



¿Qué debe incluir tu carta para una solicitud de asilo?

La carta personal es uno de los documentos **más importantes** dentro de tu solicitud de asilo. Es donde tienes la oportunidad de **explicar tu historia con tus propias palabras** y demostrarle al juez o a USCIS por qué necesitas protección en los Estados Unidos.

Una carta mal redactada o incompleta puede debilitar tu caso. Por eso es importante que cuente **todo lo necesario**, de forma clara, sincera y estructurada.



Consejo:

Tu carta **no debe** sonar como una historia general.

Debe ser **tu historia real y personal**, con fechas aproximadas, nombres si los recuerdas, lugares específicos y cómo viviste cada experiencia.



¿Qué debe contar tu carta?

1. Quién eres

- Tu nombre completo, edad, lugar de nacimiento
- Tu idioma o dialecto, grupo étnico o religión (si es relevante)
- Un resumen breve de tu situación actual en los Estados Unidos (por ejemplo, si eres menor, si entraste como UAC, si estás con tu familia, etc.)

2. Qué te pasó en tu país

- Describe con detalles **qué tipo de daño sufriste o amenazas recibiste**
- ¿Quién te hizo daño?: pandillas, el gobierno, militares, policía, un familiar violento, etc.
- ¿Cuándo ocurrió y cómo te afectó física, emocional o económicamente?

3. Por qué te hicieron daño

- Explica **el motivo** por el que fuiste perseguido:
 - Por tu religión
 - Por pertenecer a un grupo étnico, hablar un dialecto
 - Por tu opinión política
 - Por negarte a colaborar con pandillas
 - Por tu orientación sexual o identidad de género
 - Por ser mujer y sufrir violencia que el Estado no protege
- Este motivo debe estar **protegido por la ley de asilo**

4. Por qué no te protegió el gobierno o las autoridades de tu país

- Describe si fuiste a la policía o a alguna autoridad
- ¿Te ayudaron? ¿Se burlaron de ti? ¿Te ignoraron?
- Si no hiciste un reporte, explica por qué: miedo, corrupción, amenazas, impunidad
- Es importante demostrar que **el Estado no quiso o no pudo protegerte**

5. Qué te puede pasar si regresas

- Explica por qué **aún tienes miedo**
- ¿La persona o grupo que te amenazó sigue activo?
- ¿Crees que te pueden encontrar? ¿Qué crees que harían contigo?
- ¿El gobierno ha cambiado o sigue siendo igual de peligroso?
- Menciona si regresaste y te volvieron a amenazar o si conoces casos parecidos

Importante:

- **No inventes nada.** Solo cuenta la verdad.
- La carta **debe estar escrita en primera persona** ("yo").
- Si está en español, debe ser **traducida al inglés** por un [traductor calificado](#).
- No incluyas las instrucciones ni encabezados en la versión que se entrega a la corte o USCIS.

Nuestra misión

Brindar orientación confiable a la mayor cantidad posible de inmigrantes.

Si este recurso te fue útil, te agradeceríamos mucho que lo compartas y nos sigas en nuestras redes sociales. Así, más personas podrán recibir la ayuda que necesitan para navegar su camino en Estados Unidos.

 Facebook: [Página de Facebook](#)

 TikTok: [@dudamigratoria](#)

 Sitio web: <https://dudamigratoria.com>